COMO LIVRAR-ME DESSE TÉDIO?

Tomai sobre vós o meu jugo, e aprendei de mim porque sou manso e humilde de coração, e encontrareis descanso para as vossas almas. ” (Mt. 11.29)

A totalidade do ser da existência humana, segundo Heidegger, nós experimentamos na angústia. “A angústia não é então somente um fenômeno psicológico e ôntico, isto é, que se refere somente a um ente ou algo dado, e sim sua dimensão é ontológica, pois nos remete à totalidade da existência como ser-no-mundo” (WERLE, 2003, p. 104-5).

Para este filósofo o nada é uma angústia diante da finitude, para ele o sentido da vida é algo que tem que ser criado, não há um Deus para nos guiar... Será?

Acredito que o tédio começa quando começamos a pensar dessa forma: O que estou fazendo aqui? Para onde irei? Qual o sentido da vida? Quem nunca se angustiou com essas questões? Acredito que muitos de nós.

Segundo a observação do filósofo William James, “o tédio resulta de se estar atento à própria passagem do tempo”.  
"É um estado de desinteresse ou de falta de energia, como reação a estímulos percebidos como monótonos, repetitivos ou tediosos. Ocorre pela falta de coisas interessantes para se olhar, ouvir, perceber etc., ou para fazer (física o intelectualmente), quando não se deseja estar sem fazer nada."

 Onde posso entender estas questões relacionadas a minha existência?

Há um livro que você pode confiar, a Bíblia Sagrada, ela é o livro dos livros e a sua Palavra nunca volta vazia, é um bálsamo para nossa alma.

"Toda a Escritura divinamente inspirada é proveitosa para ensinar, para redarguir, para corrigir, para instruir em justiça." (2 Timóteo 3:16)

Precisamos conhecer mais desta Palavra, ela nos dá respostas para todas as dificuldades e anseios em relação ao presente, passado e futuro, ela muda a nossa história, ela transforma liberta, salva, cura, restaura. Eu creio!!!

Pare de buscar respostas na filosofia, sociologia, antropologia, psicologia, respeito todas essas áreas do saber, mas entendo que a Palavra de Deus é o único livro que transforma vidas. Comece a ler este livro hoje, ele está ao seu alcance, talvez você o tenha subestimado, mas há tempo para fazer tudo novo. O que você está esperando?

Oração:

Pai querido e amado, tenho passado tanto tempo buscando respostas para as minhas angústias em outras fontes do saber e rejeitei a Tua Palavra, perdoa-me por isso. Aprendi que preciso aproximar-me mais de Ti através desta leitura, ela é um manual de sabedoria para as nossas vidas. Restaura a minha fé, tira o vazio que toma conta do meu ser e faça de mim um vaso novo. Em nome de Jesus, amém!

Pontos para reflexão/discussão em pequenos grupos/conexões:

1- Onde tenho buscado respostas para as minhas angústias?

2- Leio tantos livros, mas não tenho tempo de ler a Bíblia Sagrada?

3- Sinto um vazio e nada me preenche, mas aprendi hoje que preciso alimentar-me da Tua Palavra, caso contrário estarei fraca dia após dia, entendo que ela será o meu pão diário e começarei a buscá-la diariamente a partir de hoje. (Compartilhe este aprendizado e essa decisão para os seus amigos e familiares).

Há um louvor que diz assim:

"Eu quero ser, Senhor amado, Como um vaso nas mãos do oleiro. Quebre a minha vida e faça de novo,  
 Eu quero ser, eu quero ser, um vaso novo"...  
Que sejamos um vaso novo nas mãos do nosso Pai.

Fiquem com Deus!!

Emmanuelle Heim.

Rede de mulheres- SM

Cidade Viva